

Değerli anne-babalar,

Çocukluk döneminde başlayıp neredeyse ilk yetişkinlik yıllarına kadar sürecek olan eğitim öğretim yaşantılarının temellerini oluşturacak 1. sınıf döneminde çocuklarımızın güven içinde ve gelişim dönemlerine uygun bir başlangıç yapması çok önemlidir.

Okul çağı olarak adlandırılan bu dönemde çocuklar çok hızlı bir büyüme ve gelişme göstermektedirler. Fiziksel gelişimlerinin yanı sıra bilişsel gelişimlerinin de son derece hızlı olması öğrenme süreçlerini de ciddi bir şekilde etkilemektedir. Bu doğrultuda öğrencilerimizin öğrenme sürecini keyifli bir şekilde yaşaması ve ilk okul deneyimlerinin olumlu olması onlara uzun eğitim öğretim yaşantılarında oldukça avantaj sağlayacaktır.

Çocuklarımız için kritik olan bu okula uyum sürecinde öğretmen-öğrenci- veli üçgeninin işbirliği oldukça kolaylaştırıcı ve rahatlatıcı olacaktır. Bu yeni heyecanlar yaşadığınız, çocuklarımızın büyüdüğünü somut olarak gördüğünüz süreçte tüm öğretmen kadromuz ve Rehberlik servisimiz ile Akant ailesi olarak yanınızda olacağımızdan ve sizlere ihtiyaç duyacağınız her türlü destekte bulunacağımızdan emin olabilirsiniz. Yeter ki karşılıklı olarak iletişimde olup işbirliği yapalım.

Okula uyum ve adaptasyon her öğrenci için farklı tepkilerle ve değişken zaman aralıklarında (ortalama bir hafta ile birkaç ay arasında) olabilmektedir.

- Ağlama
- Ebeveynlerden ayrılmak istememe-direnç
- Alt ıslatma-tuvalet düzeninde değişiklik
- Saldırganlık hali
- Uyku ve beslenme problemleri
- Karın ağrısı, mide bulantısı gibi fizyolojik şikayetler

Her ne kadar ebeveynleri endişelendirse de bu tepkiler çoğu zaman olağan ve geçicidir.

Karşınızda çocuklarınız dahi olsa siz olmayan bireyler olduğunu unutmadan kendisini ifade edebileceği bir alan oluşturmalı ve yargılamadan, eleştirmeden dinlemelisiniz. Daha sonra çözüm yolları üzerine düşünmeli ve öğretmen-öğrenci-ebeveyn üçgeni olarak birlikte hareket etmelisiniz.

Çocuğun ev dışında uzun zamanlar geçireceği ve bireyselleşmeye başladığı ilk noktalardan biri genellikle okul olduğu için öğrenciye bu konuda basit ve gerçekçi bilgiler verilmeli ancak gözü korkutulmamalıdır. Okulun bizleri hayata ve geleceği hazırlamak için yeni bilgiler öğretildiği, içinde çokça arkadaşın ve sevgi dolu öğretmenin bulunduğu, yemek ve tuvalet gibi fiziksel ihtiyaçlarını karşılamaya devam edeceği, keyifli ve verimli geçen bir günün sonunda da tekrar evine döneceği bir yer olduğu açıklanmalıdır. Ailesinden aldığı bilgi ile gördükleri arasında tutarlılık arttıkça çocuk kendini daha güvende ve mutlu hissedeceği için uyum süreci daha kolay geçecektir.

Çocuklar ebeveynlerinde kararsızlık, kaygı ve zorlanma halinin farkına vardığında süreç daha da uzayacağından mümkün olduğunca kısa ve net bir şekilde vedayı edip kararlı bir halde okula-servise bırakmak ve ayrılmak en doğrusu olacaktır. Okulumuzda sıcak gülümsemeleri ile öğretmenlerimiz onları bekliyor olacak. Ailelerin de bu noktada endişe ve panikten uzak, soğukkanlı ve güvenli bir duruş sergilemesi çocuk üzerinde rahatlama sağlayacaktır. Yaşadığınız yoğun bir kaygı ve endişe durumunda sınıf öğretmeniniz ya da okul rehber

öğretmenimizden destek almak işinize yarayacaktır. Sizin de okulumuza ve öğretmene güvendiğinizi hissettirmeniz son derece önemlidir. Çünkü çocuklarınız hayatındaki rol modeller olarak sizleri örnek almakta ve yansıtmaktadır.

Israr etmek, ikna etmeye çalışmak, ödül ve ceza koymak, sözel ya da fiziksel şiddete başvurmak gibi davranışlarla zaman kaybetmektense kararlı, net ve kendinden emin bir duruş sergilemek ve kendinizi doğru ifade etmek en iyi stratejiniz olacaktır.

Gün sonunda eve geldiğinde ağlıyor, bir şeylerden şikayet ediyor ve gün içinde yaşadıklarını size anlatıyorsa ona bu yaşadıklarıyla o an nasıl baş ettiğini, bu sorunu çözmek için neler yaptığını, o an içinde durumu nasıl aştığını sormak hem kendine güvenini hem de farkındalığını arttıracaktır. Duygularını tanıması, anlaması kadar anlatabilmesi ve üzerine düşünebilmesi de gereklidir. Öfke, sinir, kırgınlık, kaygı ve korku gibi duygular bu dönemde yaşanabilir. Önemli olan o duygusunu sizinle paylaşarak aşması ve sizinle birlikte güven içinde çözüm yolları üretebilmesidir.

Okul hayatlarının ilk yılında çocukların kurallara ve toplumsal yaşama adapte olması biraz zaman alabilir. Bu nedenle sürekliliğin sağlanması ve evde de işlerin daha iyi ilerlemesi için benzer bir ortam kurulabilir. Çünkü kurallar toplumun ve birey olarak bizlerin hayatını kolaylaştıran ve güvene alan bir etkiye sahiptir. Sınırlar ve kurallar çocuklara güven, korunma ve değerlilik duygularını vererek özdenetimi (otokontrol) geliştirmesini sağlar. Kurallarla yaşamayı öğrenemeyen bireyler ileri yaşlarda isteklerinin olmamasının getirdiği olumsuz duygu durumları ile baş etme becerileri gelişemediği için engellenme ve zorlanma durumlarında sorun yaşarlar. Bu bireylerde saldırganlık, şiddet, çalma, yalan söyleme gibi davranış bozuklukları yanında iş yaşamı ve bireysel yaşamında istikrarsızlıklar, tutarsızlıklar daha sık görülür. Kurallar ve sınırlar çocukların farkındalığını ve olgunluğunu artırır, çevreyle daha uyumlu olmasını sağlar. Belirsiz ve tutarsız sınırlar söz konusu olursa çocuklar yoldan çıkıp kaybolabilirler. Evde ve okuldaki kurallar ile çocuk doğru ile yanlış ayırt etmeyi, toplumsal normları öğrenir. Sınır ve kurallar bireyin kendi varlığını diğerlerinden ayırt etmeyi, haklarının nerede başlayıp bittiğini anlamayı sağlar. Varlığının ve sınırlarının farkında olan çocuklar kendilerini ve dış dünyayı daha kolay kavrayabilirler. Bunun nedeni ise doğru tanımlanmış sınırların çocuklara keşif ve öğrenmeyi güvenle yapabilecekleri bir alan sağlamasıdır. Çocuklar kuralların uygulanmasında anne ve babalarının ve öğretmenlerinin yetkin olduklarını hissettiklerinde ve kendilerini koruyabileceklerini bildiklerinde, dış dünyayı bir tehdit olarak görmez ve keşfetmeye başlarlar.

Öğretmenlere bakış açısı, çocuğunuzun uzun yıllarını geçireceği okula bakış açısının temellerini oluşturur. Daha ilk günlerden “Şunu yapmazsan öğretmene söylerim.” gibi ifadeler, öğretmenleri ile kuracağı güven ve sevgi ilişkisini olumsuz yönde etkiler.

Okula devamlılık ve kurallar noktasında her iki ebeveynin birbiriyle tutarlı ve benzer bir tavır sergilemesi okula uyum sürecinin başarıyla atlatılması için zorunludur. Okula gidilmesi gerektiği, bunun belli saat aralıklarında olacağı, okul içerisinde uyması gerek kurallar olduğu ve bunlarla birlikte gelen diğer sorumluluklarına dair karmaşa yaşanmamalı ve net olunmalıdır.

Zorlandığınızı, çözüm bulamadığınızı düşündüğünüz, kendinizi kaygılı ya da kararsız hissettiğiniz durumlarda muhakkak öğretmenin ve okul PDR birimimiz ile iletişime geçiniz ve karşılıklı bilgi akışının kritik bir önem taşıdığını unutmayınız.

Çocuklarınız en güvenli limanlarından yeni sulara açılırken onlara tanıdığınız zaman, sabır ve anlayış için teşekkür eder, uzman kadromuzla her zaman yanınızda olduğumuzu hatırlatmak isteriz.