

Değerli velilerimiz,

Uzun bir tatilin ardından öğrencilerimizi yeni bir başlangıç bekliyor. Çok kısa bir süre sonra tekrar okulumuzda sıralarımızdaki yerlerimizi alacağız. Tatil sürecinde esnekleşen uyku saatlerimizin, eğlence ve dinlenme zamanlarımızın yerini daha planlı, programlı ve kurallı bir sürece bırakacak.

İkinci sınıf öğrencilerimiz için tatil sürecindeki rahatlık ve esnek yaşam koşullarından sonra programlı ve düzenli yaşamayı gerektiren okul günlerine uyum sağlamak, bir miktar zorlayıcı olabilir. Her yeni eğitim-öğretim yılı, çocuklarımız bir yaş daha büyüdüğü; edindiği bilgi ve becerilerle değiştiği, gelişimsel özellikleri, beklentileri ve ihtiyaçları farklılaştığı için yeni bir adaptasyon sürecini de beraberinde getirir. Bu yaş gruplarında görülebilecek ortak tepki ve davranışlar vardır. Peki, bu durumlarda onlara nasıl destek olabileceğinizi ve sürecin nasıl daha kolay atlatılmasını sağlayabileceğinizi düşünüyorsanız size bazı önerilerde bulunmak istiyoruz.

- Okula tekrar alışmanın ilk gününde çocuğunuza, ihtiyaç duyduğu ve merak ettiği konularda bilgilendirme yapılması ve okulumuz ile iş birliği içinde çocuklarımıza karşı öğretmenlerimiz ile paralel yaklaşımlar sergilenmesi, çocuğun aynı mesajları alarak kendini güvende hissetmesini kolaylaştırır. Bu süreçte yalnız olmadığınızı ve Akant ailesi olarak her türlü destek ve yardımla yanınızda olduğumuzu unutmayın.

- Okula gitmekte isteksizlik yaşadığı ve kaygılı hissettiği durumlarda sebeplerini dinlemek ve anlamak gerekir. Eğer problem olarak bahsettiği bir durum olmuşsa bununla o anda nasıl mücadele ettiğini sormanız, başka çözüm yolları düşünmeye sevk etmeniz ve yaptıkları için cesaretlendirip onun başarısıyla gurur duyduğunuzu vurgulamanız büyük ölçüde yol kat etmenizi sağlayacaktır.

- Süreç içinde çocuğunuz sabah okula gelmeniz konusunda ısrar ediyorsa ona herkesin sorumlulukları olduğunu hatırlatarak kendi sorumluluklarınızdan bahsedebilir, onunkinin de okula gitmek olduğunu belirtebilirsiniz. Kullanacağınız ifadelerin kısa ve net olması ayrıca söz ve davranışlarınızın, beden dilinizin tutarlı olması çok önemlidir. Sizin takınacağınız kararlı tavır öğrencinizin de zaman içerisinde kendi içinde ikna olmasını sağlar ve direnci kırılır.

- Eve döndüğünde sizinle vakit geçirmek, yaşantılarını aktarmak istediğinde onunla paylaşmak istediği ölçüde konuşmak faydalı olacaktır. Birlikte geçen ayların üstüne gün içinde sizden ayrı olduğu için özlemesi ve sizinle deneyimleri hakkında konuşmak, paylaşımında bulunmak istemesi son derece normal ve olması gereken bir durumdur.

- Çocuğunuzun okulda yaptığı faaliyetleri merak etmeniz, incelemeniz, güvenli bir şekilde saklamanız ve onu takdir etmeniz kendini değerli hissettirecektir.

- Okulun en güvenli yaşam alanlarından biri olduğu unutulmamalı ve çocuğa hissettirilmelidir. Unutmayın ki çocuklar iyi birer gözlemcidir. Bu noktada sizlerin de kaygılarını, endişeleri ve korkularını kontrol altında tutarak soğukkanlı olmanız onları rahatlatacak ve güven duygularını tazeleyecektir.

- Çocuğunuz, herhangi bir sağlık şikâyeti ile okula gitmek istemiyorsa öncelikle onu yargılamadan ve eleştirmeden dinlemelisiniz. Eğer rahatsız olmadığından eminseniz ona okulda revir olduğu, hastalık durumunda öğretmenlerinden yardım alabileceğini ve okulumuzdaki sağlık ekibinin kendisiyle ilgileneceğini belirtmelisiniz.

- Öğretmenlere bakış açısı, çocuğunuzun uzun yıllarını geçireceği okula bakış açısının temellerini oluşturur. Daha ilk günlerden “Şunu yapmazsan öğretmenine söylerim.” gibi ifadeler, öğretmenleri ile kuracağı güven ve sevgi ilişkisini olumsuz yönde etkiler.
- Yatış ve kalkış saatlerinin düzene oturtulması, okula uyumun yanı sıra çocuğunuzun verimli öğrenmesine de katkı sağlayacaktır.
- Eğer çocuğunuzda daha önce var olmayan sorunlar ortaya çıkmışsa (çabuk ağlama, uyku bozuklukları, iştah değişiklikleri, sinirlilik, alt ıslatma problemleri, kaygılar, dikkat eksikliği, okula isteksizlik, anneden ayrılamama, karın ağrısı ve bulantı gibi) Okul Rehberlik Servisimiz ile konu hakkında iletişime geçilmesi en doğru karardır. Çünkü bu şekilde durum kısa sürede tanımlanabilecek ve çözümü kolaylaştıracaktır.

Son olarak küçük bir hatırlatma: Unutmayın ki çocuklar yeni şartlara büyüklerden daha kolay ve rahat uyum sağlarlar. Çocuğunuzun yaşayabileceği güçlükler, bir hafta on gün içinde yapacağımız iş birliği ile ortadan kaldırılabilir. Bu süreçte size güvenmesi ve sizi yanında hissetmesi onun en önemli yardımcısı olacaktır. Başta Rehberlik Servisimiz olmak üzere tüm Akant ailesi olarak, tüm yıl boyunca öğrencilerimizin gelişimsel anlamda takibini sürdürerek ihtiyaçları doğrultusunda onları destekliyoruz. Bu sürecin okul-aile iş birliği içerisinde sürdürüldüğünde çok daha verimli olduğuna inanıyoruz.

Çocuklarınız en güvenli limanlarından yeni sulara açılırken onlara tanıdığınız zaman, sabır ve anlayış için teşekkür eder, uzman kadromuzla her zaman yanınızda olduğumuzu hatırlatmak isteriz.