



ÖZEL ANTALYA AKANT OKULLARI

Yarıyıl Tatilini İyi Değerlendirelim

Gayretli ve verimli olduğunu düşündüğümüz bunun için çabaladığımız bir dönemi daha geride bırakıyoruz. Beklenen tatil ise geldi: Yarıyıl tatili. Bu tatil, 8.sınıf öğrencilerimiz için ağustos 5,6,7. sınıf öğrencilerimiz için eylül ayında başladığımız okul dönemi boyunca belli bir rutinde yaşayan, erken yatıp erken kalkan, her gün düzenli ders çalışan; sınav, ödev gibi sorumluluklarla uğraşan öğrencilerimiz için heyecanla beklenen bir dönemdir. Öğrenciler yoğun tempoya bir ara verip kelimenin tam anlamıyla bir "tatil" ihtiyacındadır. Yarıyıl tatili aileler tarafından iyi planlandığında çocuklar için gerçekten dinlendirici ve yeni dönem için yüreklendirici olabilmektedir.

Okul dönemi boyunca derslerinde başarıları hangi seviyede olursa olsun her öğrenci yoğun bir sorumluluk taşımaktadır. Her öğrenciden okulda geçirdiği zamanlarda yeni bilgileri öğrenmesi beklenmekte ve öğrenip öğrenmediği ise test ve yazılı sınavlarıyla ölçülmektedir. Her çocuk akademik anlamda başarılı olamayabilir fakat hedefine ulaşabilmek amacıyla çok çabalamış, arkadaşları ve öğretmenleri ile olumlu ilişkiler geliştirmiş olabilir. Benlik saygısı ve özgüveni yüksek, sınırları olan, yeterliliklerini bilen bir insan yetiştirmek istiyorsak karnenin her şeyi ölçmediğini hatırlayalım. Kıyaslamalardan, cezalardan kaçındığımız gibi maddi değeri yüksek ödüllere de kaçınalım.

Her çocuğun tatile ve oyuna ihtiyacı vardır. Özellikle okul döneminde çocuklarına zaman ayırmakta zorlanan, birlikte keyifli vakit geçiremeyen anne babalar için tatil dönemi iyi bir fırsattır. Bu dönemdemümkün olduğunca çocukla bir arada olmak, birlikte etkinliklere katılmak, beraber okumak, karşılıklı duygu-düşüncelerinizi paylaşmak, birlikte film izlemek, yürüyüşe çıkmak yararlı olacaktır. Eğer çocuğun derslerle ilgili sorunları varsa bunu vurgulamak ve eleştirmek yerine bir süre için onun bu sıkıntıdan uzaklaşmasını sağlayacak şekilde ve anne-baba çocuk ilişkisini güçlendirerek, birlikte zaman geçirmeye çalışmak gerekmektedir.

Tatilin ikinci haftası bazı öğrenciler (sınav hazırlığında olan ya da konu, bilgi eksiklikleri olanlar) için öğrenilmemiş ve anlaşılammış konuların pekiştirilmesi için de bir fırsat olabilir. Hedefleri ölçüsünde sağlıklı plan yapılabilir. Ama bu sağlanırken de tüm günü dersle doldurmak yerine günün belli saatlerini çocuğa destek vererek sıkmadan eksiklerini tamamlamaya yönelik plan yapmasını sağlamak gerekir. Bu hem konu eksikliklerini kapamak konusunda yardımcı olacaktır hem de yeni döneme hazırlıklı başlamasını sağlayacaktır. Yine buradaki temel prensip çocuğu sıkmadan ama



ÖZEL ANTALYA AKANT OKULLARI

etkin bir şekilde çalıştırmaktır. Birlikte kitap alışverişi yapmak, tatile özgü okuma saati geliştirmek ve böylece okumaya heveslendirmek de etkili olabilir. Çocuğa tatil programı hazırlarken onun da desteğini ve onayını almak önemlidir. Örneğin günde iki saat çalışmasını hedefliyorsak bu iki saatin günün hangi saatinde olacağı konusunda öğrencinin de fikrini almak uygun olacaktır. Programda çalışma zamanının yanı sıra eğlenceli aktivitelere yer vermek, öğrencinin anne babası ya da arkadaşlarıyla geçireceği zamanları da belirlemek önemlidir.

Yarıyıl tatili öğrencilerin hem akademik açığı kapatıp ikinci döneme hazırlandığı hem de dinlenip eğlenirken aile içi iletişimini güçlendirdiği bir dönemdir. Bu dönemi fırsata çevirmeniz ve tatile ilgili güzel anılar biriktirmeniz dileğiyle...

Akant Ortaokulu
Rehberlik ve Psikolojik Danışmanlık Bölümü